

# कभी हार नहीं मानता मैथमैटीशियन मिनो जोकी

मॉरिस मंडेल ने कहा था: रसबसे गहरे घंटे में केवल 60 मिनट होते हैं। प्रसिद्ध और प्रसिद्ध गणितज्ञ मीनू जोकी इस उद्धरण से बिल्कुल आश्वस्त हैं। 15 साल के शर्मिले डरपोक मिडुखी लड़के के रूप में, जो गणना भी नहीं कर सकता था 5 या 6 की मूल सारणी एक करोड़ तक टेबल्स की गणना करने में सक्षम होने के लिए; 400 से अधिक वर्षों के लिए किसी भी तारीख के किसी भी दिन आपको और अधिक शानदार बताने में सक्षम हो गणित मेमोरी कौशल जिसकी कोई कल्पना नहीं कर सकता है; मीनू ने जीवन में एक लंबा सफर तय किया है।

एक छोटे बच्चे के रूप में; मैथ्स में मीनू बहुत कमजोर था और बचपन में भी दुखी था। वह अपनी माँ केटी द्वारा आश्चर्यजनक रूप से अच्छी तरह से एकल-हाथ में लाया गया था। टूटे हुए घरों के बच्चे भटक जाते हैं लेकिन मीनू नहीं। रामायण और भगवान राम द्वारा बहुत कुछ प्रेरित किया गया जो ईमानदारी का प्रतीक है; मीनू के मन उस कोमल उम्र में भी सही थे और उसकी अद्भुत माँ से प्रभावित थे जिन्होंने उसमें अच्छे संस्कार स्थापित किए। और मीनू जीवन में किसी भी चुनौती से दूर नहीं भागा। मैथ्स में इतना कमजोर होने के बावजूद; अपनी उम्र के बच्चों द्वारा उपहास किए जाने के बावजूद; तमाम अपमान के बावजूद और घर में होने वाली समस्याएं के बावजूद; मीनू ने अपनी मैथ्स कमजोरी दूर की और मैथ्स में सुधार किया।



उन्होंने ट्रकों, बसों, वाहनों की संख्या को घटाकर, कम करना शुरू कर दिया और इस हद तक सुधार गया कि आज वह जानता है मैथ्स टेबल्स एक करोड़ तक और क्यूब रूट्स को 100 करोड़ तक याद रखना; 1000 तक वर्ग तथा 10 लाख तक वर्गमूल; और आपको दिन बता सकता है 400 वर्षों के लिए किसी भी तारीख का; जैसे 15 जनवरी 1974 एक मंगलवार था।

मीनू ने 850 से अधिक मैथमैजिक शो का प्रदर्शन किया है। उन्होंने 11 बार विदेशों में प्रदर्शन किया है जिसमें श्रीलंका के 7 दौर (कोलंबो) शामिल हैं और एक बार संयुक्त राज्य अमेरिका, कनाडा, स्पेन और इंडोनेशिया के अलावा भारत के विभिन्न हिस्सों में प्रदर्शन किया गया जैसे अहमदाबाद, बैंगलोर, चेन्नई, केरल, कोलकाता,

राजकोट, लोनावाला, नवसारी और धरमपुर। दुनिया अभी कोरोना वायरस की समस्या का सामना कर रही है। मुंबई जहां मीनू रहती है, 25 मार्च से लॉकडाउन में है। स

भी कठिनाइयों के बावजूद; मीनू आशावादी है कि कोरोना वायरस की समस्या दूर हो जाएगी। उसके अनुसार; यह एक वास्तविकता की जांच है कि दुनिया भर में लोग जीवन का सम्मान नहीं करते हैं। मीनू के अनुसार अनुशासित जीवन बहुत महत्वपूर्ण है। पिछले दिनों मीनू डिप्रेशन में था और कुछ समय पहले 85 किग्रा था लेकिन वह जो स्पोर्ट्समैन है, वह लॉन टेनिस और क्रिकेट खेलना और नियमित जागिंग और योग प्लस डाइट कंट्रोल के साथ; मीनू आज 66 किग्रा है। केवल कोरोना वायरस के कारण नहीं; इससे

पहले से मीनू को गर्म पानी पीने की बहुत अच्छी आदत है, जो स्वास्थ्य के लिए बहुत अच्छा है।

मीनू मेडिटेशन भी करती है क्योंकि यह मेमोरी के साथ मदद करता है। वह एक आरामदायक स्थिति में चुपचाप बैठने की सलाह देता है और चुपचाप 50 से पीछे की ओर गिनना शुरू कर देता है। जैसे-जैसे आपकी एकाग्रता में सुधार होता है, वह कहता है, आप शुरुआती गिनती को 100, 200, 300, 400, 650, 800 और अधिक तक ले जा सकते हैं। यह व्यायाम एकाग्रता में सुधार करता है और एक व्यक्ति को चीजों को बेहतर तरीके से याद रखने में मदद करता है इसके अलावा वह कहते हैं कि एबीसीडी को बैकवर्ड यानी ZYXWV से सुनाने की कोशिश करें। पहले धीमी

गति से प्रयास करें और फिर गति बढ़ाएं; वह सोचता है कि कोई व्यक्ति शुरू में कुछ गलतियां कर सकता है, लेकिन बाद में उपवास करेगा। मीनू बेहद बहुमुखी और प्रतिभाशाली हैं। उन्होंने T.V.Show नागिन 3 प्लस में नाटकों और लघु फिल्मों में अभिनय किया है। उन्होंने लॉन टेनिस टूर्नामेंट जीते हैं; एक एलआईसी एजेंट है; एक न्यूमेरोलॉजिस्ट है और न्यूमेरोलॉजी कंसल्टेशन करता है। उन्होंने 11kms और 21kms मैराथन भी चलाए हैं और 16 सार्वजनिक बोलने वाले प्रथम पुरस्कार जीते हैं।

उन्हें 2019 और 2020 में दो बार ऑल इंडिया रेडियो द्वारा साक्षात्कार दिया गया था। उसे पढ़ाना पसंद है; ने मेमोरी डेवलपमेंट प्रोग्राम के विभिन्न स्तर बनाए हैं और हजारों बच्चों के साथ-साथ बड़ों को भी सिखाया है। वह बच्चों से बहुत प्यार करता है और उसकी कक्षाएं FUN CUM LEARN हैं। और जैसा कि उनकी अद्भुत माँ ने उन्हें सिखाया; वह एक अच्छा इंसान है। आप उसे 9821407519 पर कॉल कर सकते हैं। मीनू को लोगों के साथ मैथ्स ट्रिक्स शेयर करना बहुत पसंद है। वह 65 और 75 को गुणा करने के लिए कहता है, पहले अंत में 75 और 6 बार 7 = 42 लिखिए और 6 को 42 जोड़िए जो 48 है और उत्तर 4875 है। इस प्रतिभाशाली गणितज्ञ के साथ मैथ्स और मेमोरी में ऐसी कई तकनीकें हैं। उसकी वेबसाइट देखें: [www.minojoki.in](http://www.minojoki.in)